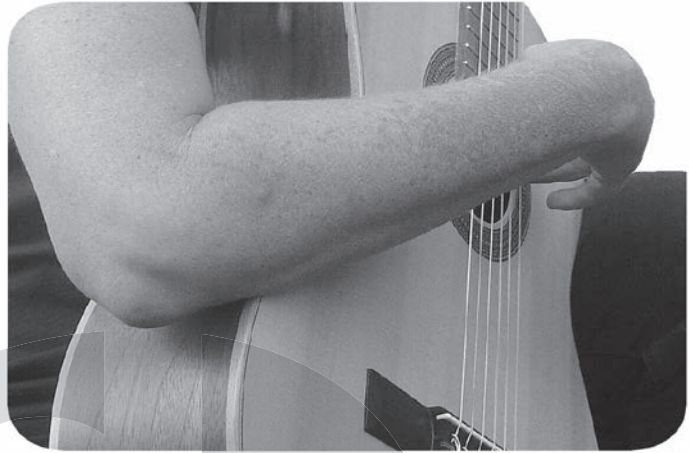


## DIE HALTUNG DER ANSCHLAGSHAND

Der Unterarm liegt nahe am **Ellbogen** auf der großen **Zargenwölbung**.

Die Gitarre so ausrichten, dass **beide Schultern gerade** sind.



Die Hand wird zu den Saiten geführt.  
Sie hängt locker nach unten.  
Den Daumen nach vorne nehmen.



Der Daumen stützt die Hand  
auf der sechsten Saite ab.  
Das **Handgelenk** und die  
**Fingergelenke** sind gleichmäßig  
**gekrümmt**.

